



# Ohjaajaleiri 10.-11.9.2022

- Opettaja:** Soshi Yuji Matsuoi, 8.dan Hanshi ja Shihandai Anssi Ulvinen 6.dan Kyoshi
- Paikka:** Genbukai Dojo // Suvilahdenkatu 10A, 3.krs, Helsinki
- Harjoitusajat:** **La 10.9.** klo 10:00 – 11:30  
klo 13:30 – 15:00  
klo 15:30 – 17:00  
**Su 11.9.** klo 10:00 – 12:00  
klo 13:30 – 15:30
- Ohjelma:** - Asentojen merkitys harjoittelussa (shisei)  
- Liikkuminen ja jalkojen liike (ashisabaki/unsoku) katassa ja ottelutilanteessa  
- ”Miten vai miksi” –teema tekniikan ohjauksessa ohjaajan sekä harjoittelijan näkökulmasta
- Ohjaajaleiri on tarkoitettu seuroissa ohjaajina ja/tai apuohjaajina toimiville tai sellaisiksi aikoville. Suositeltavaa on, että henkilön vyöaste on vähintään 3.kyu.
- Välineet:** Muistiinpanovälineet
- Leirin hinta:** 70 € 1–2 pv (ei yhden päivän hintaa, koska leirin opetus on kokonaisuus)
- Maksu Shorinjiryu-yhdistyksen tilille ke 7.9. mennessä:  
NORDEA FI43 1412 3000 6010 90, viitenumero: 1009 20226. Kuitti mukaan.
- Kuvaaminen:** Leirin aikana saatetaan ottaa valokuvia/videoita, ja niitä voidaan julkaista yhdistyksen nettisivuilla ja/tai somessa. Mikäli haluat, että et näy kuvissa, kerrothan siitä ilmoittautumisen yhteydessä.

**Järjestäjä:** Suomen Shorinjiryu Karatedo Yhdistys ry

**Lisätietoja:** Jukka I Hänninen 040-352 5304



## Etäharjoittelu / Etäleiri

**Etäharjoittelu:** Ohjaajaleirille voi osallistua myös etäyhteyden kautta. Henkilökohtaisella etäyhteydellä tapahtuvan harjoittelun hinta on 70 € 1-2 pv (ei yhden päivän hintaa, koska leirin opetus on kokonaisuus). Etäharjoittelu on tarkoitettu muualla kuin pääkaupunkiseudulla harjoitteleville ja asuville yksittäisille harjoittelijoille sekä niille harjoittelijoille, jotka kuuluvat riskiryhmiin.

**Etäleiri:** Yhdistyksen pääkaupunkiseudun ulkopuoliset jäsen seurat voivat järjestää ohjaajaleirin kanssa samanaikaisesti omissa tiloissaan ns. etäleirin (suositus). Harjoittelun etäleirillä tulee tapahtua yhdessä ja samassa tilassa. Seura ei saa jakaa linkkiä yksittäisille harjoittelijoille.

Suosittelavaa on, että seura järjestää tilaan näytön/screenin, jolta kaikki voivat seurata opetusta ja kamera/ kuvausmahdollisuus, jotta Sensei pystyy seuraamaan harjoittelua. Paikalla on hyvä olla myös seuran oma ohjaaja ns. vastuuhenkilönä.

Omien tallenteiden ottaminen opetuksesta ilman Sensein tai yhdistyksen lupaa on kielletty.

Etäleiristä seurat maksavat yhdistykselle ryhmämaksun, joka on porrastettu seuraavasti:

Osallistujamäärä	leirimaksu per hlö
2 - 5	50,00 €
6 - 10	45,00 €
11 -	40,00 €

**Ilmoittautuminen:** Etäharjoitteluun osallistuvien henkilöiden ja etäleiriä järjestävien jäsenseurojen tulee ilmoittautua etukäteen meilillä osoitteeseen [ksk.hallitus@gmail.com](mailto:ksk.hallitus@gmail.com) siitä sähköpostiosoitteesta, jonne linkki etäyhteyttä varten halutaan saada.

**Linkki:** Linkki etäyhteyttä varten lähetään viimeistään perjantaina 9.9.2022 klo 21.00 mennessä. Linkin lähettämisen edellytyksenä on, että leirimaksu on maksettu ja se maksusuoritus näkyy yhdistyksen tilillä viimeistään ke 7.9.2022.

**Etäyhteys:** Yhdistys toteuttaa etäyhteydet zoom-sovelluksella, joka on ladattavissa tarpeen mukaan niin Win kuin omena-firman laitteille (ainakin). Käyttö on mahdollista myös selaimella.

**Järjestäjä:** Suomen Shorinjiryu Karatedo Yhdistys ry

**Lisätietoja:** Jukka I Hänninen 040-352 5304